

ZENAMAG

SANTE - CONSCIENCE - BIEN-ÊTRE - CUISINE VEGGIE - WEEK-END NATURE

BIEN DANS SA PEAU

Les bienfaits
de la Sophro



NOUVEAU
N°1

PORTRAIT

Pierre Rabhi



RECETTES
Gourmandes
& Vegan



QUINOA
La graine
santé



ÉVASION
Autour de
Ouarzazate



BIEN-ÊTRE
Le chat et
la calinothérapie

France METRO : 5,95 € - BEL/LUX : 6,80 € - DOM : 6,80 € - CAN : 15,50 \$ cad - CH : 10,70 FS - NCAL/S : 700 CFP - POL/S : 750 CFP - MAR : 60 mad - TUN : 9,8 tnd



Mai-juin 2017

L 18541 - 1 - F: 5,95 € - RD



www.zena-mag.com

INITIATIVE

Voyagez solidaire !

Pourquoi ne pas profiter des vacances d'été pour améliorer votre anglais tout en aidant les autres? Échappée Australe propose de combiner séjour linguistique et volontariat en Afrique du Sud. D'une durée minimum de deux semaines, ces séjours sont l'occasion d'apporter son aide à une communauté locale - parfois de la nourriture - et de soutenir des initiatives. On peut aussi s'occuper des lions et autres animaux, les nourrir et interagir avec eux. Un moment unique à vivre au plus près de la nature, et en total respect des ani-



© D.R.

maux et des hommes. Exemple de tarif pour quatre semaines de volontariat : à partir de 1 245€ par personne

(transfert, cours d'anglais le matin, activités de volontariat, logement, pension complète, assurance inclus).